

【午餐肉】

酥脆午餐肉煎蛋



材料〔1人份〕

- 午餐肉 (切成5mm~1cm, 3片)
- 沙拉油 (适量)
- 蛋 (4个)

作法

- ①热锅起油, 将切片的午餐肉两面煎至酥脆。
- ②将午餐肉取出, 起油後, 将打匀的蛋汁煎熟。
- ③午餐肉和煎蛋盛盘即完成!

酥脆的口感
无法抵抗!

