

【蔬菜・水果】

百香果的吃法



食用方法

有蒂的部份朝上, 从果实的8/10位置切开,
用小汤匙搅拌后直接舀来吃。

※将果肉用小汤匙取出, 整个放进果汁机搅碎后过滤,
做成果汁。可加砂糖打成果汁或做成果酱及果冻。

深受女性的欢迎!

