

【午餐肉】

酥脆午餐肉煎蛋



材料〔1人份〕

- 午餐肉(切成5mm~1cm, 3片)
- 沙拉油(適量)
- 蛋(4個)

作法

- ①熱鍋起油, 將切片的午餐肉兩面煎至酥脆。
- ②將午餐肉取出, 倒入沙拉油, 將打勻的蛋汁煎熟。
- ③將午餐肉和煎蛋盛盤即完成!

酥脆的口感
無法抵抗!

